

T.D 15 : Savoir gérer son temps (II)

Objectifs :

1. Répondre aux activités demandées

CONTENUS :

ACTIVITES

Activité 01 :

Notez vos heures consacrées au **aux études, à la vie de famille, aux loisirs** pour une semaine donnée et mettez-les dans un secteur en indiquant un taux approximatif. Faites vos remarques.

Activité 02 :

Etablissez un tableau comportant vos 3 points forts et vos 3 points faibles.

Activité 03 :

Etablissez un tableau comportant vos 04 tâches principales et vos 04 tâches secondaires.

Activité 04 :

Notez dans un tableau 04 tâches qui vous plaisent et 04 tâches qui ne vous plaisent pas.